

Théâtre et Mouvements

Se Sentir Être

L'association **Biodiversité Ré Enchantée**

présente son **atelier bi mensuel : A MONCLAR a partir du**

VENDREDI 24 Nov à 19h30 COURS Découverte

GRATUIT

Approche psycho-corporelle: Enracinement, accroissement de notre flexibilité, de la fluidité de nos mouvements; détente

se laisser aller afin de s'abandonner à la créativité.

Diverses propositions structurées: affiner nos sens, laisser vibrer nos voix, les écouter, les accueillir.

Improvisations : laisser s'exprimer notre enfant intérieur

Nous percevoir autrement.

Notre imaginaire crée alors ses propres langages expressifs

Spontanéité, Fantaisie, Enthousiasme peuvent prendre leur place.

*Au travers de ces diverses expériences,
nous ferons une recherche sur l'Être que nous sommes
en relation à l'autre et aux mille et une choses qui nous entourent*



A MONCLAR a partir du **VENDREDI 24 Nov à 19h30** puis les 1^{er} et 14 dec

- **Intervenante** : Marielle, comédienne et animatrice depuis 1998
- **Tarif** : 75€ par trimestre ; 195 € l'année (possibilité d'échanges avec l'association si besoin)
- **Renseignements et inscriptions** : Marielle : 06 28 34 20 94 mariellecostamagna@gmail.com

